

## Санкт-Петербург (Иванова Татьяна Анатольевна)

Доброе утро. Санкт-Петербург.

У Николая сложности психологического характера, связанные с потерей работы, факт (жена пришла вместе с ним; возраст; ограничения по здоровью для работы в привычной сфере; сокращение).

В связи с этим, вместе с постановкой на учёт подключаем психолога (поэтапно):

- оказываем психологическую помощь в адаптации к его ситуации (в том числе приглашаем на тематические тренинги/вебинары по его ситуации);
- помогаем составить резюме для текущего поиска работы (если есть дополнительные компетенции, которые может применить в трудовой деятельности);
- учим презентовать себя работодателю, отзываться на вакансии, договариваться в собеседованиях;
- предлагаем варианты переподготовки (тестируем, беседуем, анализируем возможности по здоровью).

По поиску работы.

- Составляем (совместно) план поиска работы (как сокращённому), учитывая ограничения по здоровью.
- Рассказываем, какие ресурсы поиска работы использовать (если создал резюме) в интернете, рассказываем о наших мероприятиях по содействию занятости - где найти информацию о них и чем полезны посещения таких мероприятий.
- Предлагаем рассмотреть временную работу как источник дохода и занятости.