

ТОП- 5 СОВЕТОВ, КАК...

**Эффективно работать
с токсичным коллегой.**



**1. Не поддавайтесь на провокации.
Не нужно кричать и проявлять агрессию.**



**2. Сохраняйте вежливость – это ваша защита.
Правила поведения и придумали для того, чтобы избежать конфликтов и неправильного толкования ваших действий.
Ведем себя вежливо в соответствии с рабочим этикетом, как у вас принято в коллективе.**



**3. Не показывайте страх, слезы или обескураженность.
Ваше негативное состояние может только радовать токсичного коллегу. Он может испытывать от этого удовольствие и продолжать свои токсичные выпады.**



**4. Не ищите поддержки.
Пытаясь сплотить команду против такого человека, вы ухудшаете и без того нездоровую атмосферу в отделе или компании и становитесь токсичным сами.**



5. Будьте на высоте
Если токсичный коллега-интриган, то единственный этичный бесконфликтный способ дать отпор, это превосходно выполнять свои профессиональные обязанности.

