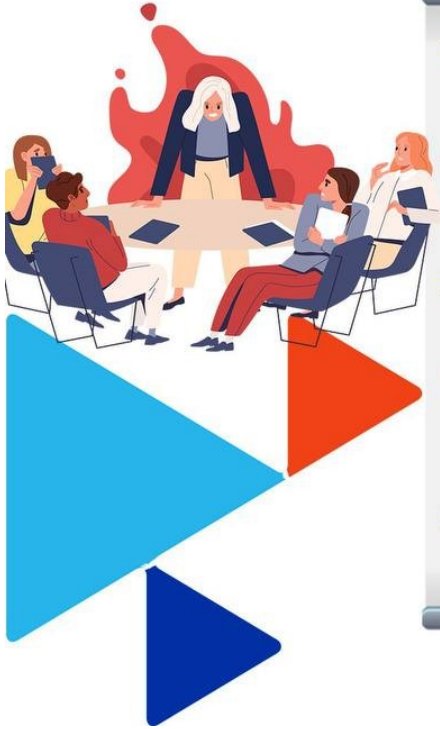


Топ-5 советов

как эффективно работать
с токсичным коллегой



- 1. Найдите безопасную зону.**
Любое место, где можно побыть наедине с собой перевести дух, «выпустить пар» и успокоить нервы.
- 2. Не угрожайте впустую.**
Если Вы поставили условие коллеге, то обязательно его выполняйте.
- 3. Умейте сказать «нет», больше ничего не объясняйте.**
Вы не обязаны объяснять свою точку зрения.
- 4. Не сплетничайте!**
Ваше мнение о токсичном коллеге может отличаться от мнения других. Вы же не хотите, чтобы о Вас тоже так думали!
- 5. Примите как факт, что некоторые люди не меняются!**