

# ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГРУППА ЦЗН КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

## ТОП-5 СОВЕТОВ, КАК ЭФФЕКТИВНО РАБОТАТЬ С ТОКСИЧНЫМ КОЛЛЕГОЙ - НАЧАЛЬНИКОМ



- 1** **Найдите плюсы**  
Общение с неприятными людьми поможет развивать дипломатические навыки. Выделите в человеке положительные стороны и обращайтесь к ним.
- 2** **Проведите совместное корпоративное мероприятие**  
В неформальной атмосфере гораздо проще установить и наладить контакт, снять накопившееся напряжение.
- 3** **Постарайтесь улучшить психологический климат**  
Попробуйте исправить человека добром, юмором. Можно и просто периодически беседовать, интересоваться самочувствием и настроением на работе. Предложить помощь, спросить, что вы можете сделать.
- 4** **Не пытайтесь сплотить команду против**  
Это ухудшит атмосферу в коллективе.
- 5** **Дайте конструктивную обратную связь**  
Человек может даже не знать о ваших чувствах. Честно говорите о своих эмоциях и реакциях.