

# ТОП-5 СОВЕТОВ

как помочь с выбором вакансии  
человеку с симптомами  
профессионального выгорания

**1** Ненавязчиво узнайте, есть ли у клиента «финансовая подушка» и поддержка близкого круга. Если он имеет возможность какое-то время не работать, старайтесь не перегружать его предложениями работы, которая послужила причиной выгорания. Дайте человеку возможность «соскучиться» по трудовой деятельности.

**2** Предложите гражданину записаться к психологу. Поясните, что консультация поможет выявить причины проф.выгорания.

**3** Дайте понять, что причина профессионального выгорания – это не лень человека, а значит, нет повода себя журить. Причиной могут быть глубинные проблемы в психологическом здоровье, с которыми нужно разбираться.

**4** Организуйте для безработных граждан с проф.выгоранием групповые вебинары в рамках ГУ по психологической поддержке. Пригласите интересных спикеров, заражающих своей позитивной энергией.

**5** Выясните – есть ли у клиента любимое хобби. Попробуйте найти временную или неполную занятость по профессии, близкой к любимому занятию, или подобрать курсы переподготовки.

