

Топ-5 советов, как помочь с выбором вакансии человеку с симптомами профессионального выгорания

Посвящается Донорам - тем, кто отдает себя до последней капли

1 Профилируем соискателя с целью диагностики стадий выгорания

Начальная стадия:
человек может справиться самостоятельно, для этого мы пингуем его инструментами (например, "Стратегия белых камней", "Мой проект в лучах солнца" и т.д.)

Средняя стадия:
работа с психологом СЗ



Последняя стадия:
рекомендовать обратиться за помощью к врачу

2 Поиск ресурса - ЧТО ДЕЛАЕТ ВАС СИЛЬНЕЕ? (коучинговые инструменты)

3 Целеполагание (наметить долгосрочные и краткосрочные цели), в зависимости от целей выбираем шаги:



проф.ориентация
+
вакансии

самозанятость

обучение
+
проф.ориентация
+
вакансии

*"Найди себе дело по душе и тебе не придётся работать ни дня в своей жизни."
Конфуций*

4 Познакомить с Тайм-менеджментом в целях нивелирования рисков повторного выгорания + предложить участие в тренингах



5 Приглашение в качестве спикера в СЗ на тренинг, поделиться своей историей успеха преодоления выгорания с гражданами с аналогичной проблемой