

ТОП – 5 советов, как помочь с выбором вакансий человеку с симптомами профессионального выгорания

1. Выявить причину профессионального выгорания, составить индивидуальный план работы с гражданином



2. Оказать психологическую поддержку с целью улучшения эмоционального состояния человека, используя упражнения по снятию эмоционального напряжения

3. Провести профессиональное тестирование (возможно нужна смена направления деятельности, в т. ч. переподготовка)

4. Обсудить с гражданином возможность и желание работать по своей профессии в той же организации, но с новым функционалом

5. Предложить рассмотреть вакансии на предприятиях, где возможна периодическая ротация кадров