

## ТОП-5 СОВЕТОВ КАК ПОМОЧЬ С ВЫБОРОМ ВАКАНСИИ

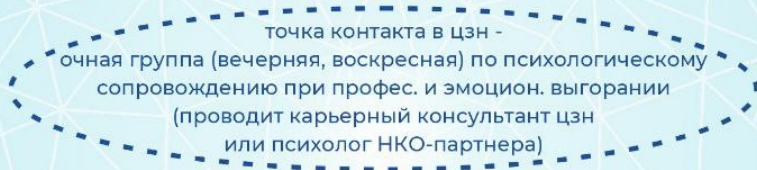
### ЧЕЛОВЕКУ С СИМПТОМАМИ

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ



занятый, но ищущий другую работу

уволенный, претендующий на пособие



**1** выявить степень профвыгорания и причины (опросники),  
применить методики снятия внутреннего напряжения

**2** выяснить степень мотивации  
к трудоустройству (тестирование)

**3** немотивированному - «щадящий» подбор  
2-х вакансий, перерегистрации и упор на  
повышение мотивации

**4** мотивированному - профтестирование  
с определением новой сферы трудоустройства.  
предложение переобучения или участие  
в нацпроекте Демография, интенсивный подбор  
вакансий по индивидуальным пожеланиям,  
советы по дополнительному  
самостоятельному поиску вакансий  
на рабочих сайтах

**5** всем участникам группы по психо-  
логическому сопровождению -  
рекомендации по самообучению  
методикам релаксации

