

ТОП – 5 советов от специалистов ЦЗН города Новосибирска

«Как помочь с выбором вакансии человеку с симптомами профессионального выгорания»



1. В доверительной беседе рассказать, что такое профессиональное выгорание и как оно влияет на успешность процесса поиска работы

2. Определить восстановление ресурса как второй (к поиску работы) значимый фокус внимания. Обозначить последствия бездействия и ответственность гражданина



3. Посоветовать гражданину посетить терапевта с целью исключить заболевания с похожими симптомами

4. Согласовать участие гражданина в серии занятий по психоддержке

5. В случае необходимости откорректировать индивидуальный план поиска работы (требования к вакансии, условия работы)

