

вести себя карьерному консультанту, при приеме клиента, имеющего ментальные особенности здоровья

СОВЕТЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО ПСИХОЛОГА

- Расспроси человека о его "работе мечты".
- Какой график в "работе мечты"?
- Какие условия?
- Была ли у него такая работа?
- Если да, то почему он ее потерял?
- Если нет, то чего ему не хватает: образования, уверенности в себе, может было выгорание или семейные обстоятельства не позволяют этого.
- В чем мы можем помочь?

- Спроси, выспался ли он сегодня?
- И как вообще он спит?
- Человеку будет приятно твоя забота и внимание.

- Улыбнись.
- Спроси, какое у него настроение.
- Если плохое, то почему, есть ли реальная причина или "потомучто".
- Если причина адекватна, поддержи его, посочувствуй.

2. Проблемы со сном



1. Тревога, беспокойство



3. Фобии



4. Частая смена настроения



5. Раздражительность



- Спроси о муже/жене, родителях.
- Кем они работали/работают?
- Как человек относится к ним, к их образу жизни и виду занятости.
- Возможно, человека жена заставляет работать там, где больше платят, а он хочет там, где душа отдыхает.
- Или в семье 5 поколений врачей, а человек хочет быть дальнбойщиком.
- В беседе человек, возможно, озвучит то, в чем боится признаться даже себе.

- С помощью вышеперечисленных вопросов можно войти в доверие к человеку, расположить к себе и уже потом выяснить, какую работу человек ищет или не ищет.
- Т.е. выявить истинное желание и уже потом определить чем помочь.

5